



Øyane Kontakt

ØYANE SYKEHJEM

NR 3

AUGUST 2013

ÅRGANG 33

Onsdag 11. september kl. 10.00 -13.00

Seniorskolen markerer starten på høstsemesteret og ønsker alle seniorer i bydelen velkommen!

Dagens hovedgjest

Tore Nærland:

"Om skjemt og alvor på sykkel for fred"

I 1977 startet Helge Hundeide og Tore Nærland de første internasjonale sykkelturene som ble kalt "Bike for Peace". Siden den gang har de arrangert vennskaps- og fredsturer i over 100 land, og på mange av reisene har de møtt flere store ledere og fredsprisvinnere. Drivkraften er ønsket om å inspirere til mel-

lommenneskelig forståelse og toleranse. Blant annet har Tore besøkt Burma hele 11 ganger. Ekstra kjekt synes han det er at 21 burmesiske parlamentsmedlemmer har foreslått ham til Nobels fredspris. En populær foredragsholder som gir sine tilhørere en opplevelse de sent vil glemme - alltid med et glimt i øyet!



Tore Nærland er blitt en varm tilhenger og venn av Aung San Sun Kyi etter å ha møtt henne ved flere anledninger

Program 11. september

Vestibyen 10.00 - 10.45

Stands med informasjon om tilbudene på Seniorskolen og anledning til å melde seg på kursene.

Kaféen 10.45

Velkommen, orientering om dagen.

Kafeen 11.00

Tore Nærland forteller om steder han har besøkt og mennesker han har møtt. Etter en liten kaffepause svarer han på spørsmål fra salen.

Kaféen 13.00

Salg av middag kr. 100,-

Behov for skyss?

Øyanebussen kjører fra Hundvåg-krossen v/ Sandnes Sparebank kl. 10.00. Retur etter middag.

Sett kryss i kalenderen

- 22/8 KL 18.00
KOSEKVELD V/ ØYANES VENNER
- 26/8 KL. 18.00
MØTESTEDET FOR FRIVILLIGE
- 28/8 KL 11.30
PIANOKONSERT: ROBIN COLWILL
- 4/9 KL. 11.30
BINGO V/ ØYA-KLUBBEN
- 4/9 KL. 18.00
MØTE ØYANEPENSJONISTENE
- 10/9 KL 11.00
FRELSESARMÉEN
- 11/9 KL. 10.00:
SESONGÅPNING SENIORSKOLEN
- 16/9 KL. 17.00
BINGO V/ ØYA-KLUBBEN
- 18/9 KL. 11.00
PIANOKAFE: MUSIKK, ALLSANG & ÅRESALG MED FINE GEVINSTER
- 24/9 KL 18.00
KOSEKVELD V/ ØYANES VENNER
- 25/9 KL 10.30 - 13.00
KAREMA KLÆR
- 26/9 KL 11.00 - 12.30
ÅPENT FOREDRAG OM DEMENS

Søndagskafé 25/8, 8/9, 22/9

SENIORSKOLEN 2013

Seniorskolen på Øyane sykehjem arrangerer kurs og foredrag for bydelens pensjonister. Målgruppen er alle over 60 år i Hundvåg bydel, og i stor grad settes kursene opp etter deltakernes ønsker. Skolerådet er stolte av å kunne presentere et variert høstprogram på de to neste sidene av Øyane Kontakt. Velkommen til høstens aktiviteter!

VELKOMMEN TIL PIANOKAFÉ

De faste komledagene våre har holdt stand lenge, men nå lar vi komlene hvile til fordel for en annen populær meny. Fremdeles er det mulig å kjøpe vafler og bløtkake, men komlene er byttet ut med kjøttkaker og sviskegrøt - i god, gammel kafétradisjon! Også musikken blir det en annen vri på. Vi håper gjestene våre vil sette pris på fornyingen.



Katherine Seedell er vår nye kafépianist

TETT PÅ: KRISTINA OG HILDE

To nyansatte sykepleieres tanker om rekruttering

Øyane sykehjem utvider kapasiteten sin i en tid med underskudd på helsepersonell. Etter utbyggingen får vi behov for et stort antall nye medarbeidere, der den største gruppen vil være sykepleiere og helsefagarbeidere. I konkurransen om arbeidskraften må vi stille oss spørsmålet: Hva skal til for at kvalifisert helsepersonell vil velge å jobbe nettopp hos oss?



Kristina (tv.) og Hilde

Vi tok en prat med sykepleierne Kristina Eriksen og Hilde Lobekk, som begge er ansatt i løpet av det siste året, og som derfor har sin egen søkeprosess friskt i minne. Hva var deres motivasjon for å begynne hos oss, og hvilke tanker har de gjort seg om framtidig rekruttering?

De to skiller seg ut fra flertallet av respondenter i spørreundersøkelsen (omtalt på siste side), som framhever

beliggenhet og godt omdømme som de viktigste faktorene for å søke jobb på Øyane. Mens Kristina fulgte anbefalingene fra sin veileder på masterstudiet, trengte Hilde nye utfordringer etter flere år som nattevakt. Og med adresser på henholdsvis Gausel og Sandnes, sier det seg selv at nærheten til arbeidsplassen for dem er underordnet. Greit å tenke på, når vi om kort tid sannsynligvis vil hente mange av våre nye medarbeidere utenfor egen bydel.

Hva så med omdømmet? En medvirkende faktor, men ikke avgjørende for å ta jobben, er de enige om. Likevel skal vi holde fast ved dette begrepet litt, for under samtalen kommer de gang på gang tilbake til det de opplever som unikt ved Øyane sykehjem, og som til syvende og sist danner grunnlaget for sykehjemets omdømme: De beskriver Øyane som åpent, dynamisk og levende – «et sted med puls». Her skjer mye, sykehjemmet med kaféen er mer og mindre en samlingsplass for nærmiljøet og vi har mange gode ressurser i de frivillige medarbeiderne. Fasiliteter som aktivitetsrommet, aktivitetsparken, solrommet og – ikke minst – eget kjøkken gjør at vi kan gi varierte tilbud til beboere og brukere. Dette, sammen med en sterk brukerorientert holdning, mener de må framholdes til potensielle søkere.

På spørsmålet om hva de personlig legger vekt på i et arbeidsforhold, er svaret unisont: Utfordringer, faglige utviklingsmuligheter og en synlig ledelse som gir rammer og trygghet. Det siste har stor betydning for arbeidsmiljøet, mener de, og understreker at også på dette området skiller Øyane seg ut på en positiv måte.

Andre viktige stikkord er stabilitet i personalgruppen, god fagdekning, fleksibilitet med hensyn til arbeidstidsordninger, påvirkningsmuligheter, åpenhet og endringsvilje.

Hvordan skal vi gå fram rent praktisk når vi kommer så langt som å starte rekrutteringsprosessen? Også dette har jentene meninger om: Bruk tid på stillingsannonsen og framhev det som skiller Øyane fra andre sykehjem. Beskriv utfordringene, men også det gode arbeidsmiljøet. Tilby store stillinger og faste stillinger. Benytt de kanalene som finnes, bl.a. finn.no. Brukes kun hjemmesiden, begrenses søkermassen. Vær aktiv, oppsøk utdanningsarenaene og ta godt vare på de studentene/ elevene som kommer – de er framtida!

Takk til Kristina og Hilde, som ville dele tankene sine med oss ved denne viktige korsveien for Øyane.

VELKOMMEN TIL SENIORSKOLEN



Foredragene holdes i Øyane sykehjem kafé og er åpne for alle interesserte. Ingen påmelding, gratis inngang.

Åpne foredrag om demens

Hver år får 10.000 nye personer i Norge demens og totalt er det i dag ca. 70 000 personer som lever med sykdommen. Temaet er derfor svært aktuelt for mange, også fordi tilstanden påvirker hele familien. Samtidig vet vi at det fremdeles knytter seg skam og tabu til sykdommen. Våren 2013 gjennomførte Helsedirektoratet en nasjonal informasjonskampanje og årets TV-aksjon går til Nasjonalforeningens arbeid mot demens. Seniorskolen følger opp med en foredragsrekke der vi belyser ulike sider ved sykdommen, for å bidra til åpenhet og kunnskap.

26. september kl. 11.00 - 12.30: Hva er demens?

Om demens, symptomer, sykdomsutvikling og utredning. Kan demens forebygges? Hva kan påvirke utviklingen og hva kan vi eventuelt gjøre selv? Foredragsholder: Psykolog Carmen Janvin. Carmen har mange års erfaring fra Alderspsykiatrisk poliklinikk, der hun fremdeles arbeider ved siden av stillingen som rådgiver og forsker i SESAM.

10. oktober kl. 11.00 - 12.30: Å leve med demens

Hvordan mestre hverdagen? Om hvordan den syke og familie/ omgangskrets best kan forholde seg til og leve med sykdommen. Foredragsholder: Torunn Langerud, demenskontakt i Rogaland.

24. oktober kl. 11.00- 12.30: Å snakke sammen

Hvordan snakker vi om demens og hvordan snakker vi med personer som har sykdommen? Gode råd og tips om kommunikasjon v/ psykiatrisk sykepleier Ingrid Langeland Braut. Ingrid er leder av Alderspsykiatrisk poliklinikk og fagkonsulent i SESAM.

SESAM

Regionalt kompetansesenter med oppgave å styrke samhandling, forskning og fagutvikling, nettverksbygging og undervisning innen faget eldremedisin.

PÅRØRENDESKOLEN

Et tilbud i regi av Nasjonalforeningen for folkehelsen. Tilbyr forelesninger og gruppesamtaler for pårørende til mennesker med demens.



Lokaler

Alle kursene holdes i lokaler på Øyane sykehjem.

Påmelding

Bindende påmelding med navn, adresse, tlf, e-post adresse til:

May Ingunn Helland
Øyane sykehjem
Austbøgeilen 62
4085 HUNDVÅG

T. 51 85 69 24/20

may.ingunn.helland@stavanger.kommune.no

NB!
Vi tar forbehold om endringer i programmet og at kurs med få søkere kan bli avlyst!

Mål for Seniorskolen

Seniorskolen skal være et sted for undervisning, aktivitet og sosialt samvær for personer over 60 år i Hundvåg bydel.



Så lenge det er ledig plass, er kursene også åpne for andre interesserte. Ta kontakt for nærmere informasjon!

Datakurs

Nyhet!

1. Ipad/ Iphone

Passer for deg som har brukt ipad/ iphone en stund og som ønsker å lære mer om mulighetene. Også du som føler at du ikke er kommet helt i gang enda, er hjertelig velkommen.
Tidspunkt: Mandag 14. oktober og mandag 28. oktober kl. 11.00 - 13.00.
Ta med: Egen, oppladet ipad/ egen iphone.

2. Nettbrett/smarttelefon (Android)

Har du nettbrett/ smarttelefon fra andre fabrikanter enn Apple? Kurset passer for deg som har brukt nettbrett/ smarttelefon en stund og som ønsker å lære mer om mulighetene. Også du som føler at du ikke er kommet helt i gang enda, er hjertelig velkommen.
Tidspunkt: Mandag 11. november og mandag 25. november kl. 11.00 - 13.00.
Ta med: Eget, oppladet nettbrett, egen smarttelefon.

For begge kursene gjelder:

Kursholder er Geir Otto Wathne, til daglig dataansvarlig på Johannes Læringscenter. Innholdet i kursene tilpasses deltakernes ønsker, men blir i grove trekk: (1) Gjennomgang av grunnleggende funksjoner, (2) Sikkerhet og (3) Hvordan man finner, laster ned og bruker forskjellige nyttige og kjekke programmer («apper»).

Kursavgift: Kr. 400,-.

Nyhet!

Språkkurs

Engelsk dagligtale

Har du lyst til å friske opp engelsken din? Trenger du øvelse i engelsk konversasjon? Kanskje du skal ut å reise eller ønsker å kommunisere med engelsktalende i Norge eller på nettet? Nå har du anledning til å lære mer engelsk, samt praktisere muntlig engelsk under ledelse av en britisk kvinne som har mange års "fartstid" som lærer. Katherine Seedell er født og oppvokst i England og har bodd i Norge i 23 år. Hun snakker derfor flytende norsk og kjenner godt prosessen med å lære et fremmedspråk. Opplegget vil basere seg på interessen til deltakerne og ta hensyn til ulike nivå og ferdigheter.

Tidspunkt: Onsdager kl. 11.00 - 12.30.

Varighet: Kurset går over 8 uker fra onsdag 9. oktober.

Kursavgift: Kr. 950,- pluss litteratur. Opplysninger om pensumlitteratur gis ved kursstart.

Spansk for nybegynnere trinn 1

Kurset passer for deg som vil lære litt spansk til bruk på ferieturen, for eksempel på restaurantbesøk, i butikken, med mer. Kursholder er Teresita Maria O. Nunez-Sørbo, lærer og oversetter i spansk. Hun kan kontaktes på tlf. 970 78 335 for nærmere spørsmål og informasjon.

Tidspunkt: Tirsdager kl. 17.00 - 18.45.

Varighet: Kurset går over 8 uker fra tirsdag 8. oktober.

Kursavgift: Kr. 950,- pluss litteratur. Opplysninger om pensumlitteratur gis ved kursstart.

Hobbykurs

Nyhet!

Akryl - / oljemaling (figurativt)

Kurset er hovedsakelig basert på individuell undervisning og passer derfor like godt for nybegynnere som for viderekomne. Deltakerne får en enkel innføring i tradisjonelle malingsteknikker, komposisjon og fargelære. Kursholder Kjersti Haga er utdannet på Kunstsolen i Rogaland og har siden bl. a. stilt ut i Stavanger Kunstforening og vært representert på Vestandsutstillingen. Men sin aller første utstilling hadde hun på Galeien, og øyafolket husker kanskje bildene hennes både fra Øyahuset og Hundvågsenteret.

Tidspunkt: Torsdager kl. 17.30 - 20.30.

Varighet: Kurset går over 6 uker fra torsdag 17. oktober.

Kursavgift: Kr. 1150,- pluss materialer. Opplysninger om malerutstyr gis ved påmelding.

Returadresse

Øyane sykehjem
Austbøgeilen 62
4085 Hundvåg



Øyane Kontakt er et kontaktorgan for Øyane sykehjem og deles ut til beboere, brukere, pårørende, styret, ansatte og andre samarbeidspartnere.

Abonnement: Kr. 75,- pr år
Bankgiro: 3230.23.82246
Redaktør: Helge Gabrielsen
Redaksjon: Irene Berstad og
May Ingunn Helland

Austbøgeilen 62
4085 Hundvåg
Telefon 51 85 69 20
Telefaks 51 85 69 49
E-post helge.gabrielsen@stavanger.kommune.no

www.oyane-sykehjem.no

REDAKTØREN HAR ORDET

Kjære venner av Øyane!

Sommeren er på hell, en sjelden fin sommer værmessig. Viktigere for oss er likevel de fine månedene vi har hatt på Øyane. Utrolig mange gode sommervikarer har stått på og bidratt til at de som er brukere har opplevd en fin og god sommer. Samtidig er det rett å takke alle de faste for en flott sommer med stor innsats. Det er mange pårørende og brukere som daglig kommer og takker for god pleie og omsorg.

Vi har vært igjennom en god serie med «Innovasjon i omsorg». Dette har gitt inspirasjon og vilje til fortsatt å stå med nybygg, som blir endelig vedtatt i formannskapet 22. aug. 13. Så er det bare å håpe på gode planløsninger og

kort behandlingstid. Målet er å ta nybygget i bruk mai 2015.

Til høsten starter vi igjen nye kurs i Seniorskolen. Tore Nærland innleder sesongen med et spennende foredrag 11. sept. – se egen invitasjon på første side.

Som dere skjønner blir det en aktiv og spennende høst. I tillegg til alt det vi gjør for brukerne, skal hele 75 ansatte på studietur til Albir i Spania og lage strategisk handlingsplan for de neste 3 årene. Et tiltak som mange ser frem til, etter som det har blitt en tradisjon å reise hvert 3. år. Det betyr mye for miljøet på Øyane.

Sommerhilsen fra *Helge*

GODE SOMMERMINNER



FOR ANSATTE

Nytt om Magnet



Kvalitetssystemet Magnet krever at det jobbes bevisst i forhold til rekruttering av ansatte og at vi utvikler et sett belønningssystemer basert på eksisterende bemanning. Dette er i korthet bakgrunnen for medarbeiderundersøkelsen som ble gjennomført i siste halvdel av juni. Målet var å kartlegge forhold av betydning for framtidig rekruttering av kvalifisert arbeidskraft. 7 av 10 respondenter oppgir at det var et bevisst valg å søke stilling på Øyane. Det viser seg at beliggenhet i forhold til eget hjem, sammen med sykehjemmets

omdømme, utgjør de to viktigste motivasjonsfaktorene.

Beliggenhet oppgis også som en viktig grunn til å bli værende i jobben, men ellers spiller indre forhold på arbeidsplassen inn her: Godt samarbeid og kommunikasjon med kolleger, samt arbeidsoppgavene i seg selv/ innholdet i jobben. Det er i tillegg gledelig å merke seg at et overveiende flertall vil anbefale Øyane både som hjem og arbeidsplass. Ellers trekker flere respondenter fram mulighetene for kompetanseheving og faglig utvikling som sentralt. Det

verdsettes også at Øyane har et klima for nytenking, herunder mulighet for deltakelse i eller iverksetting av store prosjekter. Og med tanke på rekruttering, blir omdømmebygging (å opprettholde det gode ord som sykehjemmet har) ansett som betydningsfullt. I tiden som kommer vil svarene bli nøye analysert og noen av resultatene vil være tema for gruppearbeidene på høstens studietur til Spania. Takk til dere som tok dere tid til å svare. Vi trenger kunnskaper om dagen i dag for å planlegge for morgendagen!