

Sett kryss i kalenderen ✂

18. august kl 11:30
Per A. Thorbjørnsen:
Om dagens og morgendagens eldreomsorg

25. august kl 11:00
Komlekafé med åresalg og musikk

30. august kl 18:00
Møtestedet for frivillige

31. august kl. 10:00-13:00 Brukerseminar

15. sept kl 11:30 Valg av brukerråd

- Den kjenner best hvor skoen trykker, som har den på...

20. sept kl 19:00
Civitanbingo

19.- 22. oktober
Eldres uke på Øyane sykehjem!
Se eget program

22. oktober kl 18:00
Ukeslutt med Singel & Sivertsen, god mat og åpen bar.
Billetsalg fra 20. sept

28. oktober kl 17:00
Trekning i Stiftelsens utlodning

- Hvordan vil dere ha det?

Brukerkonferanse 31. august kl 10-13

Vi inviterer med dette både beboere og dagsenterbrukere, pårørende og frivillige, samt brukere av Seniorsenteret og kafeen til en dag hvor vi fokuserer på det viktige spørsmålet som stilles i overskriften.

Stikkordet for dagen er brukermedvirkning. I tur og orden har vi dette året arrangert paneldebatt med stortingspolitikere og fagseminar for ansatte på sykehjem, der tjenestetilbudet og innholdet i hverdagen har vært hovedtema. Nå vil vi utfordre de som selv kjenner skoen trykke til å si sin mening om tilbudet på Øyane og ønsker for framtida.

Vi håper på godt frammøte og en god debatt! Men mest av alt håper vi å få mange gode innspill for framtidig planlegging!

Brukerråd

Vårt andre siktemål for dagen, er å få kandidater til brukerrådet som skal velges 15. september.

Generelt er Regjeringen opptatt av å styrke brukernes rolle: "Vi vil at brukerne skal ha kunnskap om tjenestene og at de skal medvirke og påvirke. Den kommunale omsorgstjenesten har et lov-pålagt ansvar for å utforme tjenestene i samsvar med bruker og legge stor vekt på hva de mener."
(Fra Nasjonal helseplan.)

Fine ord, men mange kommuner har nå begynt å ta dette på alvor og opprette brukerråd for beboerne i sykehjem og andre mottakere av de kommunale omsorgstjenestene. På Øyane ønsker vi et bredt sammensatt brukerråd som kan være en aktiv medspiller med en rådgivende funksjon overfor ledelsen. Det krever selvfølgelig engasjement fra deltakerne. Gjennom årene har vi fått mange bevis på at dette engasjementet er tilstede i fullt monn. Oppfordringen blir derfor: Bruk engasjementet og still til valg! Vi trenger brukernes mening og erfaring for å kunne utvikle tjenestene våre!

Program

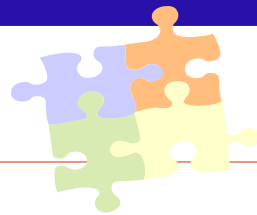
- 09.30 Registrering
- 10.00 Velkommen!
- 10.15 Innledning om brukermedvirkning; Hva er det og hvorfor er det viktig?
- 11.15 Gruppediskusjon; Hvordan vil dere ha det?
- 12.30 Hva er et brukerråd og hva kan det være på Øyane sykehjem?
- 13.00 Lunsj

Ingen påmelding og fri entré



Velkommen til Seniorsenteret

Kurstilbud høsten 2010



Påmelding

Bindende påmelding (med opplysninger om navn, adresse, telefon/ evt. e-postadr.) til:

May Ingunn Helland,
Øyane sykehjem,
Austbøgeilen 62,
4085 Hundvåg.

T. 51 85 69 24/ 20.

may.ingunn.helland@stavanger.kommune.no

NB!
Vi tar forbehold om endringer i programmet og at kurs med liten søkning kan bli avlyst!

Har du spesielle kursønsker?

Kom gjerne med tips til kurs vi kan holde på Seniorsenteret. Det er ikke sikkert vi får til alt med én gang, men alle forslag blir tatt vare på og vurdert når vi skal starte nye kurs.

T. 51 85 69 24.



1. Datakurs: Internett og e-post (8 timer)

Kurset er beregnet på deg som har en del grunnleggende datakunnskaper, men som ønsker å lære enda mer om bruk av Internett og hvordan sende/ motta e-post. **Ta med egen, bærbar PC og strømkabel.**

Tid og sted: Tirsdag 26.10, 2.11, 9.11 og 16.11 kl.1400-1600, Øyane sykehjem

Kursholder: Reidar Thorsvik

Pris: Kr. 400 inkl. kopiutgifter

Nyhet!

2. Data kafé

Er du en av de som gikk begynnerkurset i vår, og som skulle ønske enda litt mer veiledning? Eller trenger du en oppfrisking av det du en gang lærte?

Her får du hjelp til å komme videre! **Ta med egen, bærbar PC og strømkabel.**

Tid og sted: Lørdag 18.9 kl 1000 - 1300 i Øyane sykehjem kafé

Kafévert: John Kristian Helland/ May Ingunn Helland

Pris: Kr. 100 inkl. kaffe og kake, bet. ved frammøte. NB: Ingen påmelding!

3. Spansk nybegynner (12 timer)

Har du lyst til å begynne og lære spansk? Kurset passer for deg som vil lære litt spansk til bruk på ferieturen. Ønsker du nærmere informasjon, ta gjerne kontakt med kursholder på tlf. 970 78 335. NB: Min. 5 deltakere.

Sted: Øyane sykehjem, biblioteket

Tid: Mandag 20.9, 27.9, 4.10, 11.10, 18.10 og 25.10 kl. 1300-1500.

Kursholder: Teresita Maria O. Nunez-Sørbø

Pris: Kr. 600 + evt. utgifter til bøker

4. Spansk dagligtale (12 timer)

For deg som har deltatt på tidligere kurs eller kan litt spansk fra før, og har lyst til å lære mer. Det legges størst vekt på konversasjon. Lurer du på om kurset passer for deg? Ta kontakt med kursholder på tlf. 970 78 335. NB: min. 5 deltakere.

Sted: Øyane sykehjem, biblioteket

Tid: Mandag 20.9, 27.9, 4.10, 11.10, 18.10 og 25.10 kl. 1500-1700.

Kursholder: Teresita Maria O. Nunez-Sørbø

Pris: Kr. 600 + evt. utgifter til bøker

5. Effektiv Læremetode (EL) + Engelsk språkkurs

Her er kurset som gjør engelsk lettere å lære!

Sted: Øyane sykehjem kafé. Ta med liggeunderlag og teppe.

Tid (EL): Man 20.9 t.o.m. tors 23.9 kl 1400-1630 + fre 24.9 kl 1200-1500

Kursholder: Siv Harestad. Ta gjerne kontakt på tlf. 909 56 681.

Pris: Kr. 500 inkl. lunsjbord siste kursdag

Nyhet!

I løpet av uke 38 kan du få deg en overraskelse eller to. Du vil ved hjelp av enkle teknikker lære å lære på hjernens premisser, og du vil også:

- få økt forståelse av hvorfor vi blir glemsomme - og forebyggende veiledning
- mest sannsynlig få forbedret husken din generelt
- lære ca 150 nye engelske ord

Gled deg! *Du har en fenomenal hjernekapasitet!*

Vi avslutter uka med en hyggelig oppsummering rundt et sent lunsjbord.

Etter endt intensivkurs i Effektiv Læremetode kan du velge å hoppe av, men alle deltakerne får tilbud om å fortsette videre med engelsk språkkurs etter samme konsept. Det kan da bli aktuelt å danne studiesirkler med eller uten lærer.

6. Filmkafé

Et åpent tilbud til alle filminteresserte i Øyane sykehjem kafé.

Høstens program kommer senere. Ønsker for film mottas med takk!

Per på jobb

Onsdag 18. august har venstre politikeren og leder av kommunalstyret for levekår, Per A. Thorbjørnsen, meldt seg til å jobbe en dag på Øyane. I forbindelse med paneldebatt i fjor fikk deltakerne et gavekort på en dags jobbing på Øyane. Thorbjørnsen har ønsket å være i aktivitetsavdelingen og skal både være med i aktiviteter og trening. Onsdag er åpen kafédag hos oss og Thorbjørnsen har takket ja til å ha et innlegg for kafégjestene denne



dagen. Emnet er "Om dagens og morgendagens eldreomsorg i Stavanger. Det åpnes for spørsmål fra tilhørerne etter innlegget - benytt anledningen. Tidligere har vi hatt besøk av Solveig Horne, Bjørg Tysdal Moe og statsråd Magnhild Meltveit Kleppa.



Sommerminner



Eldres uke



19.- 22. oktober er det tradisjonen tro Eldres uke på Øyane sykehjem! Dette feirer vi med kakekonkurranse mandag, foredrag med Gunnar Roaldkvam onsdag og gå ikke glipp av høstens store fest fredag:

22. oktober kl 18:00
Ukeslutt med Singel & Sivertsen, god mat og åpen bar.

Billettsalg fra 20. sept. Kr 100,- som inkluderer entré og spansk mat.

"Har du ferie kan du velge å reise mange steder. Da er det så mye som går an. Du kan dra til nærmeste strand og springe barbert i deilig sand, og fester du blikket mot fjord og hav, ser du bølgene som kommer inn etter tur, og venter på at du skal ta deg en svømmetur. Har du en sommerhytte, er det nå den kommer til nytte. Har du en båt en vakker sommerkveld, drar du gjerne ut og fisker torsk og makrell."

Fra *Dikt til vårens og sommerens pris*, av Ragnar Bergesen.

Les hele diktet på oyane-sykehjem.no

Returadresse:
Austbøgeilen 62
4085 HUNDVÅG



ØYANE
SYKEHJEM



Øyane Kontakt er et kontaktorgan for Øyane sykehjem som deles ut til beboere, pårørende, styret, ansatte og andre samarbeidspartnere.

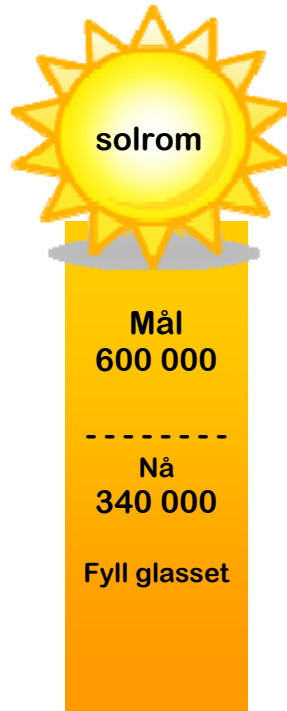
Abonnement: kr 75,- pr år
Bankgiro: 3230.23.82246
Redaktør: Helge Gabrielsen
Redaksjon: May Ingunn Helland og Lone Koldby

Austbøgeilen 62
4085 Hundvåg

Telefon 51 85 69 20
Telefaks 51 85 69 49

E-post helge-gabrielsen@c2i.net

www.oyane-sykehjem.no



Solrommet

Vi fortsetter innsamlingen til vårt fantastiske solrom eller helse-rom, velværerom eller hva det til slutt blir hetende. Det viktigste er at vi er godt i gang, og går alt etter planen starter vi opp med byggingen i oktober/november. **Penger trengs – det er bare å åpne lommeboken å gi en gave. Penger kan settes rett inn på konto 3201.37.85758, eller leveres til Astri i resepsjonen, eller i lukket konvolutt. Store og små gaver er like velkomne. Tusen takk.**

Målet er 600.000 kroner til nå har vi kommet til ca. 340.000 – tusen takk til alle som har bidratt.

Redaktøren har ordet!

En ny travel sommer er på det nærmeste over, så langt jeg har registrert har det gått svært så smertefritt. Ferievikarene har gjort en imponerende jobb og flere er tilbudt helgejobber fra høsten – det liker vi. Så en stor takk til alle dere fast ansatte som stilte opp og tok ekstravakter, byttet vakter og strakk dere langt for at turnusen skulle gå i hop.

Vi har mange aktiviteter igjennom året, noen blir presentert i Øyane kontakt, mens andre bare går over i historien. I sommer har vi hatt faste arrangement tirsdager i sansehaugen, onsdager tur med Randi og torsdager tur med Øystein. Det er virkelig kjekt at det skjer noe. Er det rart at brukerne våre trives? Og nå er det viktig at flest mulig av dere ulike brukere av våre tjenester stiller opp 31. august og sier hva dere ønsker også for fremtiden.

Brakerundersøkelser: Stavanger kommune har gjennomført 3 ulike brukerundersøkelser, dagsenterbrukere, beboere sykehjem og pårørende. Gjennomgående for alle er at vi på samtlige indikatorer scorer over gjennomsnittet i kommunen. Det er vi selvfølgelig glad og krye over, men det må ikke bli noen sovepute. Det viser også at mange gjør en god jobb, slik at de vi er satt til å tjene er fornøyde med oss. Derfor ønsker vi å følge opp de store prosjektene vi har vært med i. Bl.a. ved at vi svarte ja til NSF når de kom og spurte om vi ville være med i prosjektet "Magnet sykehjem". May Ingunn, Tove og Helge reiser i høst på en stor konferanse i Phoenix. Mer om dette når vi kommer hjem og ser om det er noe for oss. Det er helt klart at Øyane for fremtiden ønsker å være en Magnet både i forhold til arbeidskraft og til brukerne våre. Et viktig grunnlag for dette legger vi også gjennom de ansattes studietur



til Albir i september. Hele 62 ansatte reiser i 2 puljer for å stake ut kursen for Øyane de neste 3 årene. En virkelig spennende tid for oss i stramme økonomiske tider.

En viktig inspirasjonskilde de siste årene har vært den kontakten vi har hatt med Lotte plejehjem. Først og fremst med Thyra Frank, men i juni fikk vi besøk av kjøkkensjef Tommy. Han var her fra søndag til torsdag i uke 25– i skrivende stund er vår kjøkkensjef Bjørn og Ellinor og Hilde fra avd. A på gjensisitt. Det er imponerende å se hva Lotte får til i sine kummerlige lokaler – vi håper vi også i fortsettelsen kan ha et nært og utbytterikt samarbeid.

Helge