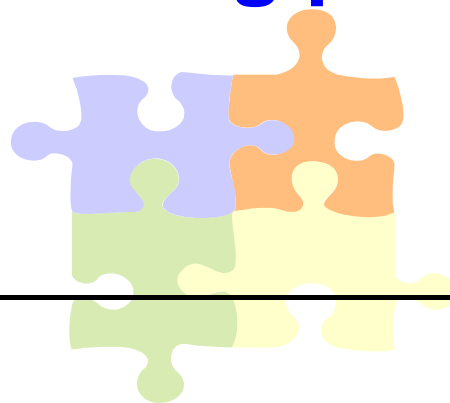


Velkommen til en ny sesong på Seniorsenteret

Kurstilbud høsten 2009



1. Datakurs: Internett og e-post (6 timer)

Kurset er beregnet på deg som har en del grunnleggende datakunnskaper, men som har lyst å lære enda mer om bruk av Internett og hvordan sende/motta e- post.

Sted: Austbø skole, Austbøsvingene 50, Hundvåg. Møt opp v/ inngang H.
Tid: Tirsdager kl. 1830-2030. Første gang: 22.9, deretter: 29.9 og 13.10.
Kursholder: Reidar Thorsvik
Pris: Kr. 500,-

2. Datakurs: Bildebehandling (4 timer)

Har du elektronisk kamera og ønsker å lære mer om bildebehandling på pc? Kurset er beregnet på deg som har deltatt på begynnerkurs eller har tilsvarende kunnskaper.

Sted: Austbø skole, Austbøsvingene 50, Hundvåg. Møt opp v/ inngang H.
Tid: Tirsdag 20.10 og tirsdag 27.10 kl. 1830-2030.
Kursholder: Reidar Thorsvik
Pris: Kr. 300,-

3. Engelsk dagligtale (16 timer)

Dette språkkurset henvender seg til alle som gjerne vil lære engelsk dagligtale for å klare seg på ferieturen, i butikken, med mer. For deg som har deltatt på tidligere kurs eller kan litt engelsk fra før, men som har lyst å bli tryggere i muntlig. Ta gjerne en telefon til kursholder hvis du lurer på om det passer for deg. Tlf. 970 78 335. NB: Min. 5 deltakere.

Tid og sted: Øyane sykehjem, mandager 1000-1200. Første gang: 28.9.
Kursholder: Teresita Maria O. Nunez-Sørbø
Pris: Kr. 650,-. Utgifter til bøker/ materiell kommer i tillegg.

4. Spansk på reisen (16 timer)

Passer for deg som har begynnerkurs eller kan litt spansk fra før, og har lyst til å lære mer. For nærmere informasjon, ta kontakt på tlf. 51 85 69 24. NB: Min. 5 deltakere.

Tid og sted: Øyane sykehjem, tirsdager 1500-1700. Første gang: 6.10.
Kursholder: Diana Merlano
Pris: Kr. 650,-. Utgifter til bøker/ materiell kommer i tillegg

5. Oljemaling (16 timer)

Oljemaling på papir og lerret. Tema: "Farger". Vi jobber både med teknikk, fargelære og komposisjon. Målet med kurset er skaperglede og større innsikt i maleriets verden. Kurset passer både for nybegynnere og viderekomne. Kursdeltakerne bes ha med seg basisfarger og pensler.

Tid og sted: Øyane sykehjem, fredager kl.1300-1500. Første gang 25.9

Kursholder: Billedkunstner Elin Gabrielsen

Pris: Kr. 600,-. Materialutgifter kommer i tillegg

6. Lefsebaking

Nyhet!

På dette kurset får du en innføring i hvordan man baker Ryfylkelefse.

Du får både bake, smøre og smake!

Kursdeltakerne må ha med seg rutet kjevle, nærmere opplysninger om utstyr og ingredienser ved påmelding.

Tid og sted: Øyane sykehjem, tirsdag 27.10 kl 1400-1800.

Kursholder: Liv Ramsfjell

Pris: Kr. 250,- inkl. ingredienser.

7. Kortlaging

Nyhet!

Kortlaging er en fantastisk morsom hobby som blir mer og mer populær. Her er det kun kreativiteten som setter grensene, og resultatet brukes til å glede andre.

Kurset går over tre dager, der dag 2 og 3 bygger på dag 1.

Dag 1: Du lærer enkel bruk av stemping til kortlaging, samt komposisjon og oppsett/pynting til kortene. Vi lager 3 kort på kurset. Du trenger ingen forkunnskaper.

Dag 2 og 3: Vi lager kort, gaveposer og til/fra lapper med forskjellige teknikker.

Meld deg på dag 1, alternativt dag 1+2 eller dag 1+3.

Tid og sted: Øyane sykehjem, onsdag 7.10, 14.10 og 21.10 kl 1400-1700.

Kursholder: Gro Tjeltveit

Pris: Kr. 250,- pr dag, inkludert alt materiell.

Påmelding

Påmelding (med opplysninger om navn, adresse, telefon/ evt. e-postadr.) til: May Ingunn Helland, Øyane sykehjem, Austbøgeilen 62, 4085 Hundvåg. Tlf. 51 85 69 24 / 51 85 69 20.

may.ingunn.helland@stavanger.kommune.no

Nb!

- Løpende påmelding fram til kursstart
- Vi tar forbehold om endringer i programmet og at kurs med liten søkning kan bli avlyst.
- Kursdeltakerne får tilsendt giro m/ betalingsinformasjon.

Har du spesielle kursønsker?

Kom gjerne med forslag til kurs vi kan holde på Seniorsenteret. Det er ikke sikkert vi får til alt med én gang, men alle forslag blir tatt vare på og vurdert når vi skal starte nye kurs. T. 51 85 69 24.